

## CARDÁPIO

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Bisnaguinha com requeijão e achocolatado	Bolo de laranja e café com leite	Bolacha água e sal com requeijão e achocolatado	Pão Francês com manteiga e achocolatado	Pão de fôrma com requeijão e café com leite
<b>Almoço</b>	Arroz, macarrão alho e óleo, salada de alface com tomate SOBREMESA: maçã	Arroz, feijão, ovos mexidos com tomate e cenoura ralada SOBREMESA: banana	Arroz, feijão preto, carne de panela com batata, salada de cenoura ralada SOBREMESA: gelatina	Arroz, feijão, peito de frango com abobrinha, salada de alface SOBREMESA: laranja	Arroz, feijão, peixe escabeche com purê, salada de repolho com cenoura SOBREMESA: melancia
<b>Lanche da tarde</b>	Bisnaguinha com requeijão e achocolatado	Bolo de laranja com suco de abacaxi	Bolacha água e sal com requeijão e suco cereja	Pão Francês com manteiga e suco de laranja	Pão de fôrma com requeijão e suco de manga
<b>Ceia</b>	Polenta com carne moída	Sopa de legumes com frango	Macarrão ao molho com linguiça desfiada	Sopa de ervilha	Bolo de chocolate com suco de maracujá

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha maisena e café com leite	Bolo de cenoura com suco de goiaba	Bolacha de leite com achocolatado	Sucrilhos com leite	Pão de fôrma com manteiga e achocolatado
<b>Almoço</b>	Arroz, macarrão ao sugo com carne moída, salada de tomate SOBREMESA: maçã	Arroz, feijão, carne moída com batata, cenoura e chuchu SOBREMESA: abacaxi	Arroz, feijão, omelete e abobrinha, salada de beterraba SOBREMESA: banana	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de batata, salada de alface com cenoura SOBREMESA: gelatina	Arroz, strogonoff de carne, salada de tomate SOBREMESA: manjar
<b>Lanche da tarde</b>	Bolacha maisena e café com leite	Bolo de cenoura com suco de goiaba	Bolacha de leite com suco de morango	Sucrilhos com leite	Pão de fôrma com manteiga e suco de laranja
<b>Ceia</b>	Pão de queijo com achocolatado	Sopa de feijão	Sopa de macarrão com carne moída	Canja	Bolo de laranja com suco de maracujá

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Pão francês com mussarela e achocolatado	Pão de fôrma com requeijão com café com leite	Bolo de laranja com achocolatado	Bisnaguinha com requeijão com café com leite	Bolacha água e sal com achocolatado
<b>Almoço</b>	Arroz, macarrão a bolonhesa, salada de pepino com tomate SOBREMESA: laranja	Arroz, feijão, frango cozido com molho, salada de abobrinha com cenoura e tomate SOBREMESA: melancia	Arroz, feijão preto com linguiça defumada SOBREMESA: laranja	Arroz, feijão, escondidinho de peixe salada de pepino com tomate SOBREMESA: mamão	Arroz, feijão, picadinho de frango com batata assada, salada de cenoura SOBREMESA: gelatina
<b>Lanche da tarde</b>	Pão francês com mussarela e suco de uva	Pão de fôrma com requeijão com suco maracujá	Bolo com suco de laranja	Bisnaguinha com requeijão suco de abacaxi	Bolacha água e sal e suco de morango
<b>Ceia</b>	Polenta com carne moída	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Macarrão com salsicha	Bolo de chocolate com suco de frutas

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha de leite com requeijão achocolatado	Pão francês com manteiga e leite com café	Bolo de chocolate com suco de manga	Bolacha água e sal com suco de maracujá	Bolo de cenoura com achocolatado
<b>Almoço</b>	Arroz, macarrão com frango desfiado, salada de tomate SOBREMESA: laranja	Arroz, almôndegas com purê de batatas, salada de beterraba SOBREMESA: manjar	Arroz, feijão, carne de panela, salada de repolho com cenoura ralada SOBREMESA: banana	Arroz, feijão, escondidinho de frango, salada de alface com tomate SOBREMESA: gelatina	Arroz, carne cozida com legumes, salada de repolho com cenoura ralada SOBREMESA: melancia
<b>Lanche da tarde</b>	Bolacha de leite com requeijão e suco de uva	Pão francês com manteiga e suco de laranja	Bolo de chocolate com suco de manga	Bolacha água e sal com suco de maracujá	Bolo de cenoura com achocolatado
<b>Ceia</b>	Sopa de legumes com frango desfiado	Pão de queijo com achocolatado	Pão de fôrma com presunto e queijo e suco de goiaba	Canja	Cachorro quente com suco de laranja

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha doce com achocolatado	Sucrilhos com leite	Pão de forma com suco	Bolo de chocolate com suco	Bolacha de água e sal com achocolatado
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, carne cozida com legumes, salada de tomate SOBREMESA: maçã	Arroz, feijão preto com linguiça defumada SOBREMESA: laranja	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura SOBREMESA: gelatina	Arroz, feijão, escondidinho de frango, salada de alface SOBREMESA: abacaxi	Arroz, feijão, carne de panela com batata SOBREMESA: mamão
<b>Lanche da tarde</b>	Bolacha doce com achocolatado	Sucrilhos com leite	Pão de forma com suco	Bolo de chocolate com suco	Bolacha de água e sal com achocolatado
<b>Ceia</b>	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Canja	Macarrão com salsicha	Pão de forma com queijo e suco